LINEE DI INDIRIZZO PER LA COMPILAZIONE DELLA TINETTI

La scala TINETTI è uno strumento clinico quantitativo che associa un punteggio alle performance motorie valutate identificando i soggetti a rischio di caduta. E' usata quotidianamente in case di cura e residenze ed è fondamentale per evitare ospedalizzazioni e allettamenti, specialmente nel paziente anziano. E' uno strumento di facile utilizzo, diffuso e validato e si è dimostrato essere un buon indice predittivo di caduta. La scala può essere utilizzata per definire i soggetti da sottoporre a particolare sorveglianza e a programmi riabilitativi ed anche per definire l'efficacia o gli effetti collaterali negativi di terapie e programmi riabilitativi.

E' formata da due parti:

- Sezione dell'**equilibrio** che si compone di 9 items con un punteggio che può variare da 0 a una massimo di 16
- Sezione dell'**andatura** e si compone di 7 items con un punteggio compreso tra 0 e 12

Per quali assistiti va compilata?

a. Tutti gli assistiti ammessi per la prima volta in struttura a partire dal 01 Gennaio 2017.

b. Coloro che usufruiscono del servizio residenziale (**non** del Centro Diurno), siano temporanei o permanenti, anche in modulo motorio, cure intermedie, ri.t.u., psichiatrici o ex op., compresi gli adulti inabili e gli assistiti allettati.

   Eccezioni: gravi sindromi ipocinetiche certificate ed evidenziate nella cartella sanitaria

Chi la può compilare ?

Terapista della riabilitazione o infermiere o altra figura sanitaria con addestramento specifico.

Tempo per la somministrazione: 10 -15 minuti

Indicazioni per la compilazione

Le misurazioni che vengono eseguite sul paziente misurano l'abilità dello stesso seguendo una scala ordinale a 3 punti:

0 = incapacità di eseguire la richiesta

1 = capacità di eseguirla, ma con adattamento

2 = capacità di eseguirla senza adattamento

Interpretazione del punteggio

Il punteggio totale può variare da 0 a 28.

- ✓ 0 - 1 soggetto non deambulante
- ✓ 2 - 19 soggetto deambulante a rischio di caduta
- ✓ 20 - 28 soggetto deambulante a basso rischio di caduta.