ISTITUTO DI MANAGEMENT
Scuola Superiore Sant'Anna

management e sanità
Laboratorio di ricerca e formazione per il Management dei Servizi alla Salute

SCALA DI TINETTI

Cognome assistito_____Nome assistito_____
CF_____data di nascita_____

EQUILIBRIO	
1. Equilibrio da seduto	**Punteggio**
Si inclina, scivola dalla sedia	0
E' stabile, sicuro	1
2. Alzarsi dalla sedia	**Punteggio**
Incapace se non viene aiutato	0
Capace ma deve usare le braccia o si spinge avanti sulla sedia prima di alzarsi	1
Capace senza aiuto delle braccia	2
3. Tentativo di alzarsi	**Punteggio**
E' incapace senza aiuto	0
Capace, ma richiede più di un tentativo	1
Capace al primo tentativo	2
4. Equilibrio nella stazione eretta nei primi 5 secondi	**Punteggio**
Instabile (vacilla, muove i piedi, marcata oscillazione del tronco)	0
Stabile grazie all'uso di bastone o altri ausili	1
Stabile senza ausili	2
5. Equilibrio nella stazione eretta prolungata	**Punteggio**
Instabile (vacilla, muove i piedi, marcata oscillazione del tronco)	0
Stabile, ma deve tenere i piedi divaricati o usare un bastone	1
Stabile, con i piedi vicini , senza supporti	2
6. Romberg	**Punteggio**
Instabile	0
Stabile	1
7. Romberg sensibilizzato (colpo sullo sterno)	**Punteggio**
Tende a cadere	0
Oscilla ma si riprende da solo e non cade	1
Stabile	2
8. Girarsi di 360 gradi	**Punteggio**
Movimento disomogeneo a passi discontinui	0
Instabile, barcolla, si afferra ad un sostegno	1
Stabile	2
9. Sedersi	**Punteggio**
Insicuro (sbaglia la distanza, cade sulla sedia)	0
Usa le braccia, o ha un movimento discontinuo	1
Sicuro, movimento continuo, fluido	2
TOTALE EQUILIBRIO _____/16	

ANDATURA	
10. Inizio del cammino	**Punteggio**
Una certa esitazione, o più tentativi	0
Nessuna esitazione	1
11. Lunghezza ed altezza del passo	**Punteggio**
Piede dx	
Il piede dx non supera il sx	0
Il piede dx supera il sx	1
Il piede dx non si alza completamente dal pavimento	0
Il piede dx si alza completamente dal pavimento	1
12. Lunghezza ed altezza del passo Piede sx	**Punteggio**
Il piede sx non supera il dx	0
Il piede sx supera il dx	1
Il piede sx non si alza completamente dal pavimento	0
Il piede sx si alza completamente dal pavimento	1
13. Simmetria del passo	**Punteggio**
La lunghezza del passo dx e del passo sx NON sono uguali	0
La lunghezza del passo dx e del passo sx sono uguali	1
14. Continuità del passo	**Punteggio**
Interrotto o discontinuo	0
Continuo	1
15.Deviazione della traiettoria	**Punteggio**
Deviazione marcata	0
Deviazione lieve o moderata, o uso di ausili	1
Assenza di deviazione e di uso di ausili	2
16. Tronco	**Punteggio**
Marcata oscillazione o uso di ausili	0
nessuna oscillazione ma flessione ginocchia o schiena o allargamento delle braccia	1
Nessuna oscillazione, flessione, uso delle braccia o ausili	2
17. Cammino	**Punteggio**
Base allargata	0
I talloni quasi si toccano durante il cammino - piedi uniti	1
TOTALE ANDATURA	**__/12**
EQUILIBRIO + ANDATURA = _____/28	
Data e ora di compilazione	
Operatore compilante	

- 0 - 1 soggetto non deambulante
- 2 - 19 soggetto deambulante a rischio di caduta
- 20 - 28 soggetto deambulante a basso rischio di caduta