ISTITUTO DI MANAGEMENT
Scuola Superiore Sant'Anna

management e sanità
Laboratorio di ricerca e formazione per il Management dei Servizi alla Salute

INDICAZIONI OPERATIVE PER IL Barthel Index Modificato (BIM)

1. ALIMENTAZIONE	Note interpretative	Punteggio
Capace di alimentarsi da solo se i cibi sono preparati sul vassoio e raggiungibili. Autonomo nell'uso di eventuali ausili (tutte le attività : tagliare, spalmare, ecc.)	è in grado di usare cucchiai, forchette, tazze, cannucce, strumenti adattati, bracciali, aprire contenitori, mescere liquidi e tagliare la carne senza pericolo né aiuto	10
Capace di alimentarsi da solo ma non di tagliare, aprire il latte, svitare un barattolo ecc. Non è necessaria la presenza di una persona.	impiega più tempo del previsto per mangiare. Possono sussistere motivi di preoccupazione per la sua sicurezza, causa cattiva deglutizione, oppure può esservi necessità di modificare la consistenza dei cibi, ma non vi è necessità di altra assistenza	8
Capace di alimentarsi da solo ma con supervisore. Richiede assistenza nelle attività come versare il latte, mettere il sale, girare un piatto, spalmare il burro ecc.	è in grado di raccogliere il cibo con le posate, portarlo alla bocca, e mangiare. Può richiedere assistenza per mescere, bere, aprire contenitori e/o tagliare la carne, applicare bracciali, ortesi, protesi. Può rendersi necessario stare a fianco del paziente per tutta la durata del pasto, allo scopo di fornirgli suggerimenti, persuasione e supervisione, per impedire possibili soffocamenti ed una alimentazione troppo rapida	5
Necessita di aiuto per tutto il pasto. Capace di usare una posata (es. cucchiaio).	può essere in grado di portare il cibo alla bocca, ma chi lo assiste deve preparare il boccone con la posata	2
Totalmente dipendente, deve essere imboccato	Riesce solamente a masticare e deglutire il cibo che chi lo assiste raccoglie e gli porge in bocca. In caso di nutrizione per sondino, va prestato aiuto completo, per raccordare gli strumenti, immettere il cibo, regolare la velocità di afflusso, detergere il sondino	0
2. IGIENE PERSONALE	**Note interpretative**	**Punteggio**
Capace di lavarsi mani, faccia e denti, pettinarsi; un uomo deve sapersi radere (tutte le operazioni, e con tutti i tipi di rasoio), una donna deve sapersi truccare (esclusa l'acconciatura dei capelli) se abituati a farlo.		5

In grado di eseguire tutte le operazioni di igiene ma necessita di minimo aiuto prima e/o dopo le operazioni	necessita di assistenza per il trucco, per lavare ed asciugare una delle mani, lavarsi ideanti con forza sufficiente, radersi sotto al mento, pettinarsi la nuca. Occorrono richiami ed interventi persuasivi continui	4
Necessita di aiuto per una o più operazioni	necessita di assistenza per il trucco, per lavare ed asciugare una delle mani, lavarsi ideanti con forza sufficiente, radersi sotto al mento, pettinarsi la nuca. Occorrono richiami ed interventi persuasivi continui	3
Necessita di aiuto per tutte le operazioni	è totalmente dipendente dall'assistenza per lavarsi i denti o la dentiera, pettinarsi, lavarsi le mani, radersi e/o truccarsi	1
Incapace di provvedere all'igiene personale. Totalmente dipendente	è totalmente dipendente dall'assistenza per lavarsi i denti o la dentiera, pettinarsi, lavarsi le mani, radersi e/o truccarsi	0
3. FARSI IL BAGNO O LA DOCCIA	**Note interpretative**	**Punteggio**
Capace di farsi il bagno in vasca o la doccia o una spugnatura completa, completamente autonomo	Può adoperare l'attrezzatura adattata alle sue esigenze, ausili specifici - quali spugne tenute su prolunghe - per lavarsi gambe e piedi. Tutte le fasi del bagno sono gestite indipendentemente, potendosi richiedere fino al doppio del tempo normalmente impiegato	5
Necessita di supervisione per sicurezza (es. Trasferimenti, controllo temperatura dell'acqua ecc.).	Fare il bagno può richiedere anche più di tre volte il tempo impiegato normalmente. Può rendersi necessaria assistenza per preparare l'attrezzatura per il bagno, l'acqua, il materiale per lavarsi, ecc., così come qualche suggerimento o supervisione al momento dei trasferimenti	4
Necessita di aiuto per il trasferimento o per lavarsi/asciugarsi	Necessita di aiuto, sapone, asciugamano, per lavarsi gli arti superiori e/o inferiori. Possono rendersi necessari richiami ed interventi di persuasione e supervisione	3
Necessita di aiuto per tutte le operazioni	Occorre fornire all'assistito assistenza ed istruzioni durante tutta l'esecuzione del bagno. Può riuscire a lavarsi il petto ed entrambe le braccia	1
Totalmente dipendente nel lavarsi	Altrimenti non fa il bagno, oppure non riesce ad asciugarsi l'intero corpo	0

4. ABBIGLIAMENTO	Note interpretative	Punteggio
Capace di indossare, togliere e allacciare correttamente tutti gli indumenti comprese le scarpe, indossare un corsetto o una protesi	è capace di procurarsi gli abiti, indossarli, chiuderli e toglierli, allacciarsi le stringhe, chiudere e togliersi corsetti, busti e protesi prescritti. Maneggia mutande, calzoni, gonne, cinture, calze e stringhe, reggiseni, colletti, cerniere, bottoni e bottoni automatici, e può utilizzare chiusure speciali in velcro od a cerniera, pinze e prolunghe; completa la funzione in un tempo ragionevole	10
Necessita di minimo aiuto per compiti di manualità fine (bottoni, cerniere, ganci, lacci delle scarpe ecc.).	può richiedere assistenza all'inizio della vestizione e svestizione, che poi prosegue. Chi lo assiste può prendergli gli abiti da un armadio, aiutare nell'applicazione di ortesi o protesi, nell'allacciare, abbottonare, manovrare cerniere, reggiseni, ecc. Possono rendersi necessari indicazioni, suggerimenti ed incitamenti persuasivi per una corretta sequenza delle operazioni, e la funzione può richiedere fino a tre volte il tempo normalmente impiegato	8
Necessita di aiuto per mettere/togliere qualche indumento	Occorre assistenza per procurare gli abiti, applicare ausili, iniziare e completare la vestizione e la svestizione delle estremità superiori ed inferiori	5
Capace di collaborare in minima parte ma dipendente per tutte le attività	richiede massima assistenza per indossare gli abiti. Può infilare le maniche di un maglione, che però un assistente deve infilargli sul capo. Può infilare le spalline del reggiseno, che però va sistemato e ed agganciato da terzi. Può collaborare ad indossare i gambali dei pantaloni, ma chi lo assiste deve completare la vestizione degli arti inferiori	2
Totalmente dipendente, non collabora alle attività	può anche essere in grado di sporgersi in avanti o indietro, reggersi alle spondine del letto, infilare una manica o accostare i lembi di un indumento, ma a chi assiste spetta di vestire il paziente completamente	0
5. TRASFERIMENTI CARROZZINA/LETTO	**Note interpretative**	**Punteggio**
Capace, in sicurezza, di avvicinarsi al letto, bloccare i freni, alzare le pedane, trasferirsi, sdraiarsi, rimettersi seduto sul bordo del letto, girare la carrozzina, tornare in carrozzina. Indipendente in tutte le fasi.		15
Necessaria la supervisione di una persona per maggior sicurezza.		12
Necessario minimo aiuto da parte di una persona per uno o più aspetti del trasferimento		8

Collabora ma richiede massimo aiuto, da parte di una persona, in tutti gli aspetti del trasferimento		3
Totalmente dipendente, sono necessarie due persone con/senza un solleva malati.		0
6. USO DEL WC	**Note interpretative**	**Punteggio**
Capace di trasferirsi da/sul W.C., sfilarsi/infilarsi i vestiti senza sporcarsi, usare la carta igienica. Può usare la comoda o la padella o il pappagallo in modo autonomo (inclusi lo svuotamento e la pulizia).	si sistema gli abiti prima e dopo di avere adoperato i servizi, vi si avvicina, vi entra e ne esce, si pulisce davanti e dietro, richiude gli abiti. Può fare ricorso ad ausili come pinze e stecche per vestirsi, cerniere-lampo, o maniglie e sbarre. Mantiene l'equilibrio con sicurezza	10
Necessita di una supervisione per maggior sicurezza, o per la pulizia/svuotamento della comoda, pappagallo, ecc.	Oltre alla supervisione per sicurezza, può risultare utile fornire aiuto per gesti preparatori iniziali quali porgere la carta igienica, oppure indicare il luogo in cui è situata la toilette e indirizzarvelo	8
Necessita di aiuto per vestirsi/svestirsi, per i trasferimenti e per lavarsi le mani.	Può occorrere supervisione ed assistenza per i trasferimenti o per mantenere l'equilibrio mentre il paziente si lava le mani, si sistema gli indumenti, apre o chiude cerniere di pantaloni o gonne	5
Necessita di aiuto per tutte le operazioni	richiede massima assistenza nei trasferimenti, per sistemargli gli indumenti, per usare la carta igienica e per l'igiene perineale	2
Totalmente dipendente.		0
7. CONTINENZA URINARIA	**Note interpretative**	**Punteggio**
Controllo completo sia di giorno che di notte. Uso autonomo dei presidi urinari interni/esterni (condom, ecc.)	è continente ed indipendente, anche nell'uso degli strumenti del caso e dei farmaci. Riesce a cambiarsi assorbenti e pannoloni, prima di sporcarsi	10
Generalmente asciutto giorno e notte. Qualche episodio di incontinenza o necessita di minimo aiuto per la gestione dei presidi urinari	Se non trova la toilette o non è veloce, l'assistito può andare incontro ad incidenti. Può avere bisogno di minima assistenza per la preparazione alla minzione e/o per l'uso degli ausili o di farmaci che regolarizzino la funzione. Possono occorrere indicazioni, suggerimenti, e richieste di adesione al programma di mantenimento della continenza urinaria	8
Generalmente asciutto di giorno ma non di notte. Necessita di aiuto per la gestione dei presidi urinari.	è in grado di evacuare la vescica, ma richiede aiuto per posizionare se stesso, assorbenti, e quanto gli occorre per la minzione. E' in grado di infilare il pene nell'orinale, divaricare le cosce, posizionare cateteri in uretra, così che l'incontinenza risulta occasionale. Sollecitazioni, suggerimenti e supervisione possono risultare necessari	5

Incontinente ma collabora nell'applicazione di presidi urinari	necessita di venire posizionato, ma riesce a mantenere una padella od un orinale posizionati correttamente. Raccoglitori esterni, tubi di drenaggio e sacche vanno tutti gestiti da terzi	2
Totalmente incontinente o portatore di catetere a dimora.	L'incontinenza urinaria è quotidiana, diurna e notturna. Raccoglitori esterni e sacche per le orine devono venire gestiti da terze persone	0
8. CONTINENZA INTESTINALE	**Note interpretative**	**Punteggio**
Controllo completo sia di giorno che di notte. Capace di mettersi le supposte o fare i clisteri.	controlla l'alvo in maniera completa ed intenzionale, senza che si verifichino incidenti; può ricorrere regolarmente a stimolazioni digitali, preparati per ammorbidire le feci, supposte, lassativi o clisteri. Gestisce una eventuale colostomia	10
Occasionali episodi di incontinenza, necessita di supervisione per uso di supposte o clisteri.	richiede supervisione nell'uso di supposte, clisteri, o raccoglitori esterni. Gli incidenti sono rari, e, al fine di mantenere la continenza fecale, possono rendersi necessari indicazioni, suggerimenti e sollecitazioni ad aderire alla routine	8
Frequenti episodi di incontinenza. Non è in grado di eseguire manovre specifiche e di pulirsi. Necessita di aiuto nell'uso dei dispositivi come il pannolone.	Pur posizionandosi adeguatamente, l'assistito va incontro ad incidenti occasionali, e richiede assistenza per pulirsi e/o applicare ausili per l'incontinenza.]	5
Necessita di aiuto in tutte le fasi.	Nonostante l'assistenza, l'assistito è frequentemente sporco, ed occorre applicargli degli assorbenti	2
Totalmente incontinente		0
9. DEAMBULAZIONE	**Note interpretative**	**Punteggio**
Capace di gestire una protesi se necessaria, di alzarsi in piedi e di sedersi, di sistemare gli ausili. Capace di usare gli ausili (bastone, ecc.) e di camminare 50 mt. Senza aiuto o supervisore.	Non computare il punteggio per la deambulazione, se l'assistito non è in grado di camminare, ma è invece educato all'uso della carrozzina	15
Indipendente nella deambulazione ma con autonomia inferiore a 50 metri o necessita di supervisione per maggior sicurezza nelle situazioni a rischio	Non computare il punteggio per la deambulazione, se l'assistito non è in grado di camminare, ma è invece educato all'uso della carrozzina. Può avere bisogno di indicazioni e suggerimenti, e di più tempo del dovuto per percorrere determinate distanze	8
Necessita di una persona per raggiungere o usare correttamente gli ausili.	Non computare il punteggio per la deambulazione, se l'assistito non è in grado di camminare, ma è invece educato all'uso della carrozzina. Riesce a deambulare, ma gli serve assistenza per impugnare ausili per la locomozione, e per superare angoli ed ostacoli, e muoversi su terreni accidentati, con sicurezza	5

Necessita della presenza costante di una o più persone durante la deambulazione	Non computare il punteggio per la deambulazione, se l'assistito non è in grado di camminare, ma è invece educato all'uso della carrozzina	2
Totalmente dipendente, non è in grado di deambulare	Non computare il punteggio per la deambulazione, se l'assistito non è in grado di camminare, ma è invece educato all'uso della carrozzina. L'assistito non deambula. Per i tentativi occorrono due persone	0
USO DELLA CARROZZINA	**Note interpretative**	**Punteggio**
Capace di muoversi autonomamente in carrozzina (fare le curve, cambiare direzione, avvicinarsi al tavolo, letto, wc ecc.). L'autonomia deve essere di almeno 50 mt	Se l'assistito è autonomo compilare solo l'item "deambulazione".	5
Capace di spingersi per tempi prolungati e su terreni pianeggianti, necessita di aiuto per le curve strette.	Se l'assistito è autonomo compilare solo l'item "deambulazione". Possono occorrere occasionalmente indicazioni verbali ed assistenza per muoversi in spazi stretti	4
E' necessario l'aiuto di una persona per avvicinare la carrozzina al tavolo, al letto ecc.	Se l'assistito è autonomo compilare solo l'item "deambulazione". È in grado di spingere la carrozzina, ma richiede assistenza per manovrarla tra gli arredi domestici e in spazi stretti	3
Capace di spingersi per brevi tratti e su terreni pianeggianti, necessita di aiuto per tutte le manovre.	Se l'assistito è autonomo compilare solo l'item "deambulazione". Occorre assistenza per spingere la carrozzina per la maggior parte del tempo, e soprattutto per manovrare i freni, aggiustare braccioli e cuscini, guidare la carrozzina tra gli arredi domestici, sopra scalini e tappeti e superfici accidentate	1
Totalmente dipendente negli spostamenti con la carrozzina.	Se l'assistito è autonomo compilare solo l'item "deambulazione".	0
10. SCALE	**Note interpretative**	**Punteggio**
È in grado di salire e scendere una rampa di scala in sicurezza senza aiuto né supervisione. Se necessario usa il corrimano o gli ausili (bastone ecc.) e li trasporta in modo autonomo	All'occorrenza, riesce ad usare corrimani, bastoni o stampelle, e a portare con sé questi ausili in salita ed in discesa	10
Generalmente è autonomo. Occasionalmente necessita di supervisione per sicurezza o a causa di rigidità mattutina (spasticità), dispnea ecc.		8
Capace di fare le scale ma non di gestire gli ausili, necessita di supervisione e di assistenza		5
Necessita di aiuto costante in tutte le fasi compresa la gestione degli ausili.		2
Incapace di salire e scendere le scale.		0