LINEE DI INDIRIZZO PER LA RILEVAZIONE DELLE BASIC ACTIVITIES OF DAILY LIVING (BADL)

Attività di base della vita quotidiana

Le BADL comprendono funzioni elementari connesse con la capacità di gestire la propria persona e in particolare la deambulazione, l'abbigliamento, l'alimentazione, l'igiene e il controllo sfinterico. L'indice di Barthel rappresenta un riferimento universalmente accettato per la valutazione della funzione fisica e della autonomia dell'assistito nelle attività quotidiane. È tra gli strumenti di valutazione considerati più affidabili in campo riabilitativo ed è anche il più noto a livello internazionale. Il suo diffuso utilizzo ha, tra gli altri, il vantaggio di uniformare il linguaggio interprofessionale tra operatori e di facilitare la condivisione degli obiettivi di recupero dell'autosufficienza dell'assistito all'interno dei team di lavoro.

E' di facile somministrazione.

E' composto da 10 item che prevedono le comuni attività quotidiane (ADL Activities of Daily Living). Ad ogni item è attribuito un punteggio, la somma indica il livello di dipendenza dell'assistito nello svolgimento delle attività di vita quotidiana.

Per quali assistiti va compilata?

a. Tutti gli assistiti ammessi per la prima volta in struttura a partire dal 01 Gennaio 2017.
b. Coloro che usufruiscono del servizio residenziale (**non** del Centro Diurno), siano temporanei o permanenti, anche in modulo motorio, cure intermedie, ri.t.u., psichiatrici o ex op., compresi gli adulti inabili e gli assistiti allettati.

Chi la può compilare? Infermiere o OSS.

Tempo per la somministrazione: 20 minuti

Indicazioni per la compilazione

La prestazione dell'assistito deve essere stabilita utilizzando le migliori fonti disponibili quali: domande e osservazione diretta.

È importante valutare la prestazione nelle precedenti 24-48 ore rispetto al momento della compilazione. Le categorie intermedie implicano che l'assistito partecipi ad oltre il 50% dello sforzo. È ammesso l'utilizzo di ausili funzionali al raggiungimento della autonomia.

Si deve registrare quello che un assistito fa realmente e NON quello che potrebbe fare.

La necessità di supervisione rende il paziente NON dipendente.

Il punteggio assegnato per ogni funzione può variare a seconda degli item da 15 a 0. Per esempio, vengono assegnati 10 punti se il soggetto si alimenta autonomamente e 5 punti se richiede aiuto (per esempio tagliare il cibo). Per il controllo della minzione e defecazione si considera indipendente il paziente che gestisce autonomamente i propri bisogni; con aiuto se richiede l'aiuto (anche parziale) di altri per utilizzare strumenti

quali pappagallo o padella; dipendente se usa il catetere o presenta episodi di incontinenza, anche saltuari. Il valore medio implica che l'assistito fornisca più del 50% dello sforzo.

Il punteggio massimo è assegnato solo se l'assistito esegue il compito in modo completamente indipendente, senza l'ausilio di personale d'assistenza.

Il punteggio massimo è 100 ed indica l'indipendenza in tutte le attività di base della vita quotidiana.

Interpretazione del punteggio

Il punteggio totale è la somma dei punteggio riportati per ogni area. Per tutti i singoli item il livello con punteggio pari a "0" definisce uno stato funzionale ritenuto di completa dipendenza.