ISTITUTO DI MANAGEMENT
Scuola Superiore Sant'Anna

management e sanità
Laboratorio di ricerca e formazione per il Management dei Servizi alla Salute

BARTHEL INDEX MODIFICATO (BIM)

Cognome assistito	**Nome assistito**	
1. ALIMENTAZIONE		**Punteggio**
Capace di alimentarsi da solo se i cibi sono preparati sul vassoio e raggiungibili. Autonomo nell'uso di eventuali ausili (tutte le attività: tagliare, spalmare ...)		10
Capace di alimentarsi da solo ma non di tagliare, aprire il latte, svitare un barattolo ecc. Non è necessaria la presenza di una persona.		8
Capace di alimentarsi da solo ma con supervisore. Richiede assistenza nelle attività come versare il latte, mettere il sale, girare un piatto, spalmare il burro …		5
Necessita di aiuto per tutto il pasto. Capace di usare una posata (es. cucchiaio).		2
Totalmente dipendente, deve essere imboccato		0
2.IGIENE PERSONALE		**Punteggio**
Capace di lavarsi mani, faccia e denti, pettinarsi; un uomo deve sapersi radere (tutte le operazioni, e con tutti i tipi di rasoio), una donna deve sapersi truccare (esclusa l'acconciatura dei capelli) se abituati a farlo.		5
In grado di eseguire tutte le operazioni di igiene ma necessita di minimo aiuto prima e/o dopo le operazioni		4
Necessita di aiuto per una o più operazioni		3
Necessita di aiuto per tutte le operazioni		1
Incapace di provvedere all'igiene personale. Totalmente dipendente		0
3.FARSI IL BAGNO O LA DOCCIA		**Punteggio**
Capace di farsi il bagno in vasca o la doccia o una spugnatura completa, completamente autonomo		5
Necessita di supervisione per sicurezza (es. Trasferimenti, controllo temperatura dell'acqua ecc.).		4
Necessita di aiuto per il trasferimento o per lavarsi/asciugarsi		3
Necessita di aiuto per tutte le operazioni		1
Totalmente dipendente nel lavarsi		0

ISTITUTO DI MANAGEMENT
Scuola Superiore Sant'Anna

management e sanità
Laboratorio di ricerca e formazione per il Management dei Servizi alla Salute

BARTHEL INDEX MODIFICATO (BIM)

4.ABBIGLIAMENTO	Punteggio
Capace di indossare, togliere e allacciare correttamente tutti gli indumenti comprese le scarpe, indossare un corsetto o una protesi	10
Necessita di minimo aiuto per compiti di manualità fine (bottoni, cerniere, ganci, lacci delle scarpe ecc.).	8
Necessita di aiuto per mettere/togliere qualche indumento	5
Capace di collaborare in minima parte ma dipendente per tutte le attività	2
Totalmente dipendente, non collabora alle attività	0
5.TRASFERIMENTI CARROZZINA/LETTO	**Punteggio**
Capace, in sicurezza, di avvicinarsi al letto, bloccare i freni, alzare le pedane, trasferirsi, sdraiarsi, rimettersi seduto sul bordo del letto, girare la carrozzina, tornare in carrozzina. Indipendente in tutte le fasi.	15
Necessaria la supervisione di una persona per maggior sicurezza.	12
Necessario minimo aiuto da parte di una persona per uno o più aspetti del trasferimento	8
Collabora ma richiede massimo aiuto, da parte di una persona, in tutti gli aspetti del trasferimento	3
Totalmente dipendente, sono necessarie due persone con/senza un solleva malati.	0
6.USO DEL WC	**Punteggio**
Capace di trasferirsi da/sul W.C., sfilarsi/infilarsi i vestiti senza sporcarsi, usare la carta igienica. Può usare la comoda o la padella o il pappagallo in modo autonomo (inclusi lo svuotamento e la pulizia).	10
Necessita di una supervisione per maggior sicurezza, o per la pulizia/svuotamento della comoda, pappagallo, ecc.	8
Necessita di aiuto per vestirsi/svestirsi, per i trasferimenti e per lavarsi le mani.	5
Necessita di aiuto per tutte le operazioni	2
Totalmente dipendente.	0

BARTHEL INDEX MODIFICATO (BIM)

7.CONTINENZA URINARIA	Punteggio
Controllo completo sia di giorno che di notte. Uso autonomo dei presidi urinari interni/esterni (condom, ecc.)	10
Generalmente asciutto giorno e notte. Qualche episodio di incontinenza o necessita di minimo aiuto per la gestione dei presidi urinari	8
Generalmente asciutto di giorno ma non di notte. Necessita di aiuto per la gestione dei presidi urinari.	5
Incontinente ma collabora nell'applicazione di presidi urinari	2
Totalmente incontinente o portatore di catetere a dimora.	0
8.CONTINENZA INTESTINALE	**Punteggio**
Controllo completo sia di giorno che di notte. Capace di mettersi le supposte o fare i clisteri.	10
Occasionali episodi di incontinenza, necessita di supervisione per uso di supposte o clisteri.	8
Frequenti episodi di incontinenza. Non è in grado di eseguire manovre specifiche e di pulirsi. Necessita di aiuto nell'uso dei dispositivi come il pannolone.	5
Necessita di aiuto in tutte le fasi.	2
Totalmente incontinente	0
9.DEAMBULAZIONE	**Punteggio**
Capace di gestire una protesi se necessaria, di alzarsi in piedi e di sedersi, di sistemare gli ausili. Capace di usare gli ausili (es. bastone) e di camminare 50 mt senza aiuto o supervisore.	15
Indipendente nella deambulazione ma con autonomia inferiore a 50 metri o necessita si supervisione	8
Necessita di una persona per raggiungere o usare correttamente gli ausili.	5
Necessita della presenza costante di una o più persone durante la deambulazione	2
Totalmente dipendente, non è in grado di deambulare	0
USO DELLA CARROZZINA (se l'assistito è autonomo compilare solo l'item "deambulazione")	**Punteggio**
Capace di muoversi autonomamente in carrozzina (fare le curve, cambiare direzione, avvicinarsi al tavolo, letto, wc ...). L'autonomia deve essere di almeno 50 mt	5
Capace di spingersi per tempi prolungati e su terreni pianeggianti, necessita di aiuto per le curve strette.	4
E' necessario l'aiuto di una persona per avvicinare la carrozzina al tavolo, al letto ecc.	3
Capace di spingersi per brevi tratti e su terreni pianeggianti, necessita di aiuto per tutte le manovre.	1
Totalmente dipendente negli spostamenti con la carrozzina.	0

ISTITUTO DI MANAGEMENT
Scuola Superiore Sant'Anna

management e sanità
Laboratorio di ricerca e formazione per il Management dei Servizi alla Salute

BARTHEL INDEX MODIFICATO (BIM)

10.SCALE	Punteggio
È in grado di salire e scendere una rampa di scala senza aiuto né supervisione. Se necessario usa il corrimano o gli ausili (es. bastone) e li trasporta autonomamente	10
Generalmente è autonomo. Occasionalmente necessita di supervisione per sicurezza o a causa di rigidità mattutina (spasticità), dispnea ecc.	8
Capace di fare le scale ma non di gestire gli ausili, necessita di supervisione e di assistenza	5
Necessita di aiuto costante in tutte le fasi compresa la gestione degli ausili.	2
Incapace di salire e scendere le scale.	0
TOTALE PUNTEGGIO	

Punteggio Totale	Livello di dipendenza
0 - 24	Totale
25 - 49	Severa
50 - 74	Moderata
75 - 90	Lieve
91 - 99	Minima

Data e ora di somministrazione _____

Operatore somministrante _____