LINEE DI INDIRIZZO PER LA SOMMINISTRAZIONE DEL SPMSQ

Short Portable Mental Status Questionnaire SPMSQ

Lo Short Portable Mental Status Questionnaire (Pfeiffer, 1975) è un test ideato per rilevare la presenza e l'intensità delle perturbazioni cognitive di origine organica in pazienti anziani. E' somministrato all'ingresso e solitamente il follow up è fatto dopo un mese. È composto da una lista di dieci domande che indagano alcuni aspetti delle capacità cognitive

- 7 items sull'orientamento del soggetto (spazio-temporale, personale e circostanziale) cioè sulla sua capacità di esprimere correttamente le proprie coordinate in relazione al tempo, allo spazio, alla propria identità personale ed al contesto sociale
- 2 items sulla memoria a lungo termine ossia sulla capacità di ritenere in modo stabile gli aspetti salienti degli stimoli percepiti. E' un deposito permanente a capacità virtualmente illimitata
- 1 items sulla capacità di attenzione e concentrazione, abilità di eseguire semplici calcoli cioè sulla capacità di assegnare, distribuire e mantenere le risorse cognitive disponibili in funzione del compito da svolgere (sottrazione seriale)

A quali assistiti va somministrato?

a. Tutti gli assistiti ammessi per la prima volta in struttura a partire dal 01 Gennaio 2017.

b. Coloro che usufruiscono del servizio residenziale (**non** del Centro Diurno), siano temporanei o permanenti, anche in modulo motorio, cure intermedie, ri.t.u., psichiatrici o ex op., compresi gli adulti inabili e gli assistiti allettati.

Chi lo può somministrare ?

Può essere somministrata sia da personale medico che da altro operatore sanitario (infermiere, OSS) ed è utilizzabile in qualsiasi tipo di setting (domiciliare, ambulatoriale, residenziale e ospedaliero).

Tempo per la somministrazione: 10 -15 minuti

Informazioni da raccogliere prima della compilazione

- Livello di scolarità degli assistiti
- Cognome della madre dell'assistito
- Numero di telefono dell'assistito o di un parente prossimo

Indicazioni per la compilazione

Le domande vanno proposte nell'ordine del test e va registrato il numero totale di errori, considerando tali anche il rifiuto a rispondere a una o più domande e assegnando il seguente punteggio dicotomico a ogni risposta:

- 0=sbagliata
- 1=corretta

La capacità di risposta alle domande varia con l'educazione; per questo la scolarità viene classificata in tre livelli :

- meno della scuola dell'obbligo
- scuola dell'obbligo
- oltre la scuola dell'obbligo.

Se il soggetto ha un livello d'istruzione inferiore alla scuola dell'obbligo si ammette un errore in più, mentre se il livello è superiore alla scuola dell'obbligo si ammette un errore in meno.

Le risposte devono essere date senza utilizzare aiuti della memoria (calendario, giornale, certificato di nascita o altro).

Per ogni domanda vanno considerate le seguenti specifiche:

- *Item numero 3*: La risposta è corretta se viene fornita l' indicazione che consenta il riconoscimento del posto (es.: "la mia casa" o "in ospedale", "in una casa di riposo", così come il nome dell'ospedale o dell'istituto).
- *Item numero 4:* La risposta è considerata corretta se tutti i numeri del telefono sono riferiti esattamente e se questo può essere verificato o se viene ripetuto successivamente senza modificazioni.

Nella variazione prevista se il soggetto non ha telefono, la risposta è considerata errata se viene sbagliata la via o il numero civico o il paese/città.

- *Item numero 5*: La risposta è considerata corretta se l'età corrisponde alla data di nascita.
- *Item numero 9*: Il cognome andrebbe accertato tramite i familiari. Se la verifica non fosse possibile, viene considerato corretto un cognome diverso da quello del paziente.
- *Item numero 10*: La risposta è considerata errata al primo errore nella sottrazione (l'intera serie deve essere esatta: 17; 14; 11; 8; 5; 2).

Non è possibile confermare la correttezza di tutte le risposte (es.: numero telefonico, cognome della madre) cosicché le risposte saranno accettate per la loro logicità (es.: se il cognome della madre differisce da quello del soggetto).

Allo stesso modo la difficoltà di due item varia con le circostanze della cronaca (il nome del Presidente e del Papa, attuali e precedenti, sono più facili nel periodo di elezione).

Interpretazione del punteggio

Punteggio:

- 0 – 2 punti = severo deterioramento cognitivo
- 3 – 4 punti = moderato deterioramento cognitivo
- 5 – 7 punti = lieve deterioramento cognitivo
- 8 – 10 punti = funzioni cognitive intatte