

## PIANO ANNUALE ATTIVITA' DI ANIMAZIONE

**RS34**

Data:  
18.12.2023

Rev. 10

Pag. 1 di 12

### Numerazione RS34

#### LISTA DI DISTRIBUZIONE

N°	FUNZIONE	NOME	FIRMA
1	Direttore Generale	D.ssa Chiara Bucalossi	
2	Coordinatore Infermieristico	D.ssa Angelica Lionetti	
3	Uff. Socio- residenziale	Sara Puccinelli	

10	18.12.2032	Aggiornamento		
9	10.01.2023	Aggiornamento e revisione numerazione		
8	01.06.2022	Aggiornamento		
7	15.07.2020	Aggiornamento		
6	15.02.2017	Aggiornamento		
5	27.02.2016	Aggiornamento		
4	15.02.2015	Aggiornamento		
3	30.01.2014	Aggiornamento		
2	10.02.2013	Aggiornamento		
1	22.01.2012	Aggiornamento		
0	22.06.2011	1ª Emissione		
<b>Rev</b>	<b>Data</b>	<b>Causale</b>	<b>Revisione e Verifica</b>	<b>Approvazione</b>
			RGQ	Direttore Generale



**4. CALENDARIO DELLE ATTIVITA' \*\* (\*\*\*)**

<b>Tipo di attività</b>	<b>Frequenza</b>	<b>Periodo</b>	<b>Utenti</b>
<b>Festeggiamento compleanni.</b> <i>Gli Ospiti ricevono un dono personalizzato da parte della RSA (per i centenari sono previste feste particolari).</i>	L'ultimo sabato del mese, per tutti gli Ospiti che compiono gli anni nel mese stesso. Per i centenari vengono organizzate feste speciali, alla presenza dei familiari e delle autorità del Comune <sup>(1)</sup>	Tutto l'anno	Tutti gli Ospiti
<b>Proiezione film</b> (su proposta degli Ospiti). <i>Segue ad ogni proiezione test di comprensione e dibattito.</i>	Mensile nella giornata del primo sabato del mese	Ottobre - Maggio	Tutti gli Ospiti che desiderano partecipare.
<b>Cucina Terapeutica.</b> <i>L'attività oltre che manuale (e collegata all'ortoterapia) riguarda anche ricerche di cucina tipica, interviste agli/alle Ospiti circa le loro abitudini alimentari ed i loro gusti, ecc., con conseguenti lavori anche di gruppo.</i>	Quindicinale nella giornata del primo Lunedì del mese per il Palazzo A e del primo Giovedì del mese per il Palazzo B	Ottobre – Maggio	Tutti gli Ospiti che desiderano partecipare.
<b>Ortoterapia e giardinaggio.</b> <i>Presso il giardino terapeutico del Nucleo Alzheimer – Palazzo A e in altre zone del parco debitamente individuate. Il progetto in collaborazione con l'Ass. "La rosa amara" di Cascina.</i>	Settimanale (giorno da verificare secondo la disponibilità dell'Ass.)	Aprile - Settembre	Tutti gli Ospiti che desiderano partecipare.
<b>Salone di bellezza</b> <i>L'attività prevede di incentivare la cura di se' attraverso piccole sessioni di trucco, parruccho, cura della pelle. Le ospiti sono incoraggiate ad effettuare tali operazioni in autonomia, in modo da stimolare anche la componente motoria. L'attività viene svolta in concomitanza con la presenza della parrucchiera.</i>	Quindicinale (nella giornata di Martedì)	Tutto l'anno	Tutti gli Ospiti (in prevalenza donne) che lo desiderano
<b>Tombola</b>	2 volte/settimana (Mercoledì, mattina e pomeriggio)	Tutto l'anno	Tutti gli Ospiti che desiderano partecipare.
<b>Lettura quotidiani/periodici cartacei ed on line</b> <i>L'attività viene svolta anche con l'uso della LIM</i>	1 volta/settimana per ogni Palazzo (lunedì pomeriggio Palazzo B, venerdì pomeriggio palazzo A)	Tutto l'anno	Tutti gli Ospiti che desiderano partecipare.
<b>Laboratori di gruppo a tema 1</b>	Ogni giorno dedicato alle attività laboratoriali, o, su	Durante i periodi	Tutti gli Ospiti che

## PIANO ANNUALE ATTIVITA' DI ANIMAZIONE

RS34

Data:  
18.12.2023  
Rev. 10

Pag. 4 di 12

<p><i>Creazione di lavori a tema festivo (Natale, Pasqua, Carnevale, ecc.) che vengono concordati con gli Ospiti, dietro proposta degli Operatori, degli Ospiti stessi o dei loro familiari.</i> <b>Allegato 1</b></p>	<p>scelta degli Ospiti, in sostituzione di altre attività.</p>	<p>interessati.</p>	<p>desiderano partecipare.</p>
<p><b>Laboratori di gruppo a tema 2</b> <i>Creazione di lavori grafici che vengono concordati con gli Ospiti, dietro proposta degli stesso o degli Operatori.</i> <b>Allegato 2</b></p>	<p>Ogni giorno dedicato alle attività laboratoriali, o, su scelta degli Ospiti, in sostituzione di altre attività.</p>	<p>Tutto l'anno, privilegiando il periodo invernale.</p>	<p>Tutti gli Ospiti che desiderano partecipare.</p>
<p><b>Feste/eventi a tema</b> <i>Organizzazione, anche su proposta degli Ospiti o dei loro familiari, di feste in occasioni particolari (Natale, Pasqua, Carnevale, inizio e fine Estate, ecc.) I lavori di allestimento vengono effettuati insieme agli Ospiti. Gli eventi vengono effettuati in collaborazione con la Parrocchia e le Associazioni del territorio.</i></p>	<p>Nei periodi scelti per l'organizzazione della festa.</p>	<p>Tutto l'anno</p>	<p>Tutti gli Ospiti che desiderano partecipare.</p>
<p><b>Cene all'aperto con i parenti</b> <i>Organizzazione di cene all'aperto presso i giardini con menù speciali in compagnia dei familiari e successivo intrattenimento.</i></p>	<p>1 volta al mese (se permesso dai protocolli anti Covid-19)</p>	<p>Maggio – Giugno – Luglio - Settembre</p>	<p>Tutti gli Ospiti che desiderano partecipare ed i loro familiari.</p>
<p><b>Gruppi di riabilitazione funzionale/cognitiva</b> <i>Collaborazione tra l'animazione e la fisioterapia nella conduzione di gruppi per la stimolazione funzionale e cognitiva, con esercizi specifici</i></p>	<p>1 volta alla settimana (Ogni Lunedì mattina, alternando gli edifici)</p>	<p>Tutto l'anno</p>	<p>Tutti gli Ospiti selezionati dagli operatori che conducono il gruppo.</p>
<p><b>Esercizi cognitivi</b> <i>Attività di stimolazione standardizzata e non; si pone come obiettivo il riorientamento spazio – temporale, personale e familiare e il mantenimento/miglioramento delle performance cognitive.</i></p>	<p>Ogni giorno, secondo quanto previsto, di volta in volta, dal piano settimanale.</p>	<p>Tutto l'anno</p>	<p>Tutti gli Ospiti il cui livello cognitivo permette la realizzazione dell'attività.</p>
<p><b>Gite al mare</b> <i>Uscita organizzata in collaborazione con la Croce Rossa Italiana, presso gli stabilimenti balneari a Marina di Pisa.</i></p>	<p>Una volta la mese, secondo la disponibilità dello stabilimento della Croce Rossa e dei trasporti</p>	<p>Giugno – Luglio – Agosto - Settembre</p>	<p>Tutti gli Ospiti il cui livello di autonomia permette la realizzazione dell'attività.</p>

	<b>PIANO ANNUALE ATTIVITA' DI ANIMAZIONE</b>	<b>RS34</b>	
		Data: 18.12.2023 Rev. 10	Pag. 5 di 12

<b>Uscite sul territorio</b> <i>Partecipazione a eventi, mostre, attività culturali organizzate sul territorio</i>	In occasione di eventi organizzati sul territorio	Tutto l'anno	Tutti gli Ospiti il cui livello cognitivo permette la realizzazione dell'attività.
---	---	--------------	--

**(1) Per l'anno 2024 sono previsti, alla data di redazione del presente, tre compleanni centenari, rispettivamente nelle date 12 Luglio, 4 Ottobre e 10 Novembre.**

\* *le attività sono suscettibili di cambiamenti in caso di festività o altri impedimenti.*

\*\* *tutte le attività, per quanto possibile, vengono eseguite coinvolgendo il personale di assistenza ed infermieristico, oltre ai terapisti della riabilitazione. Gli Ospiti, inoltre, vengono coinvolti secondo quanto concordato in sede di PAI.*

## **5. STRUMENTI E DOCUMENTAZIONE**

Per ogni Ospite, le attività vengono pianificate e registrate all'interno della Cartella Informatizzata Cartella Utente Web, dove è presente una sezione dedicata all'Animazione Socio – Educativo, nella quale viene tracciato un profilo dell'Ospite, tramite alcuni ambiti di osservazione. Le attività programmate in sede di PAI ed effettuate vengono registrate anche sul diario personale di ogni Ospite.

I risultati vengono monitorati tramite l'osservazione diretta, la valutazione, ove necessario, di schede autoprodotte in Rsa e la somministrazione periodica del test MMSE.

Le animatrici partecipano attivamente alla stesura e revisione dei PAI per ogni Ospite, redigendo le loro schede di osservazione ed il progetto personalizzato di loro pertinenza, secondo quanto indicato dalla procedura RS33.

## **6. VOLONTARI DEL SERVIZIO CIVILE**

Sono previsti, in partnership con la Sezione Arci Servizio Civile di Pisa, progetti tesi all'assegnazione di Volontari in Servizio Civile Universale, i quali vengono assegnati prevalentemente come supporto alle attività di animazione e recupero cognitivo, con lo scopo di incrementarne la partecipazione e le attività.

I volontari in servizio civile sono presenti 6 giorni su 7 prevalentemente nella fascia oraria dalle ore 09,00 alle ore 18,00. Prestano la loro opera seguendo il piano di lavoro delle Animatrici, in ottemperanza a quanto contenuto nel progetto di Servizio Civile depositato presso il competente Dipartimento.

	<b>PIANO ANNUALE ATTIVITA' DI ANIMAZIONE</b>	<b>RS34</b>	
		Data: 18.12.2023 Rev. 10	Pag. 6 di 12

## 7. COLLABORAZIONI ESTERNE

Sono avviate, nell'ambito di una proficua collaborazione con il territorio, attività che prevedono la partecipazione periodica di soggetti esterni, sia in maniera continuativa e strutturata (Parrocchia, Associazioni di volontariato, Associazioni Culturali), che episodica (Scuole, Compagnie di danza e teatro, Associazioni culturali di vario genere, ecc.) sulla base dei quali, di volta in volta, viene steso un progetto che diviene parte integrante del presente Piano di Animazione.

## 8. INDICATORI, MONITORAGGIO E VERIFICA

La verifica di quanto contenuto nel presente piano e della corretta annotazione delle attività sulla Cartella Informatizzata è a carico dell'Uff. Coordinamento Socio – Residenziale, che ne risponde gerarchicamente alla Direzione.

Periodicamente, ogni 2 anni, viene effettuata, a cura del Laboratorio MeS, con il quale le Rsa ha un contratto di collaborazione, la valutazione della soddisfazione degli Ospiti tramite la somministrazione di un apposito questionario, in base ai risultati del quale vengono intraprese le azioni correttive, ove necessarie.

CAPITOLO	CODICE INDICATORE	REQUISITO	FATTORE DI QUALITA'	INDICATORE NUMERATORE	INDICATORE DENOMINATORE	PERIODO DI RIFERIMENTO	FONTE DOCUMENTALE	STANDARD
PERSONALIZZAZIONE DEL SERVIZIO	ANZ.RSA.RG17.I01	Il piano delle attività di animazione e socializzazione, sia interne che esterne alla struttura, è elaborato sulla base dei progetti personalizzati ed è reso disponibile agli assistiti e/o a	Conoscenza del piano da parte degli assistiti e/o di chi li rappresenta legalmente	Numero di risposte positive alla domanda da indagine per la valutazione dei servizi relativamente alla conoscenza del piano	Numero di risposte pervenute alla domanda da indagine per la valutazione dei servizi relativamente alla conoscenza del piano nel periodo di riferimento	Anno in cui viene effettuata l'indagine per la valutazione dei servizi	Questionario di soddisfazione e report sintetico di analisi dei risultati	>=70%

## PIANO ANNUALE ATTIVITA' DI ANIMAZIONE

RS34

Data:  
18.12.2023

Rev. 10

Pag. 7 di 12

		chi li rappresenta legalmente						
PERSONALIZZAZIONE DEL SERVIZIO	ANZ.RSA.RG17.I02	Il piano delle attività di animazione e socializzazione, sia interne che esterne alla struttura, è elaborato sulla base dei progetti personalizzati ed è reso disponibile agli assistiti e/o a chi li rappresenta legalmente	Piano delle attività di animazione e socializzazione	Numero di attività di animazione e socializzazione realizzate	Numero di attività di animazione e socializzazione programmate nel periodo di riferimento	Il periodo di riferimento riguarda 1 anno indice	Piano di animazione e socializzazione e documento di rendicontazione delle attività realizzate	>=70%
PERSONALIZZAZIONE DEL SERVIZIO	ANZ.RSA.RG17.I03	Il piano delle attività di animazione e socializzazione, sia interne che esterne alla struttura, è elaborato sulla base dei progetti personalizzati	Piano delle attività di animazione e socializzazione	Organizzazione di visite guidate all'interno della struttura aperte alla comunità		Il periodo di riferimento riguarda 1 anno indice	Piano di animazione e socializzazione e documento di rendicontazione delle attività realizzate	>=1

	<b>PIANO ANNUALE ATTIVITA' DI ANIMAZIONE</b>	<b>RS34</b>	
		Data: 18.12.2023 Rev. 10	Pag. 8 di 12

		ed è reso disponibile agli assistiti e/o a chi li rappresenta legalmente						
--	--	--	--	--	--	--	--	--

## 9. ALLEGATI

1. Laboratori a tema 1
2. Laboratori a tema 2
3. Piano settimanale attività animazione anno 2024

*Allegato 1*

### **Laboratori a tema 1**

<i>Tipo di laboratorio</i>	<i>Periodo</i>	<i>Utenti coinvolti***</i>
Festa di Martedì grasso: - preparazione maschere di cartoncino; - preparazione pentolacce; - preparazione addobbi per festa - creazione costumi.	Carnevale	Tutti gli Ospiti che desiderano partecipare
Preparazione da parte degli Ospiti di lavori a tema pasquale da porgere in dono ai visitatori ed ai familiari. Creazione di oggettistica per allestimento banchetto interno o esterno per raccolta offerte. Preparazione di addobbi e illustrazioni a tema.	Pasqua	Tutti gli Ospiti che desiderano partecipare
Preparazione bigliettini di auguri per i familiari con immagini a tema proposte dagli Ospiti. Preparazione e posizionamento di addobbi e illustrazioni natalizie. Allestimento degli Alberi e dei Presepi di Reparto/Modulo. Preparazione di oggettistica a tema per allestimento mercatino interno ed esterno.	Natale	Tutti gli Ospiti che desiderano partecipare
Allestimento dei saloni per le feste con preparazione di addobbi e festoni a tema	Epifania	Tutti gli Ospiti che desiderano partecipare



	<b>PIANO ANNUALE ATTIVITA' DI ANIMAZIONE</b>	<b>RS34</b>	
		Data: 18.12.2023 Rev. 10	Pag. 9 di 12

Laboratorio a tema sulle emozioni: - creazione di oggettistica per l'Albero dei Pensieri; - raccolta delle storie raccontate dagli Ospiti; - laboratori di discussione collettiva sul tema delle emozioni	Febbraio	Tutti gli Ospiti che desiderano partecipare
Creazione di decori a tema per ogni festività e periodo dell'anno, per la decorazione dell'"Albero dei Pensieri", presenti all'ingresso del Palazzo A e B	Tutto l'anno	Tutti gli Ospiti che partecipano alle attività laboratoriali

*In ogni ricorrenza viene organizzata una o più occasioni di incontro con le Associazioni, le Scuole, la Parrocchia ed altre realtà territoriali, al fine di favorire ed incoraggiare le relazioni interculturali ed intergenerazionali.*

*Molte attività vengono supportate dall'utilizzo della LIM (lavagna multimediale interattiva, in dotazione al servizio di animazione)*

*Allegato 2*

### ***Laboratori a tema 2***

<b><i>Tipo di laboratorio</i></b>	<b><i>Periodo</i></b>	<b><i>Utenti coinvolti***</i></b>
<i>Time slip (Costruzione di storie attraverso la proiezione e la ricostruzione di immagini – incoraggiamento/ausilio alla scrittura di piccoli testi).</i>	Mensile, nella giornata del secondo martedì del mese	Ospiti che vengono selezionati dall'operatore che conduce il gruppo
<i>Narrazione di sé (stimolare il racconto di sé con particolare attenzione alla ricostruzione della storia di vita personale con domande mirate e supporti fotografici attraverso esperienze ed eventi lungo tutte le fasi della sua esistenza fino al presente)</i>	Mensile, nella giornata del terzo martedì del mese	Ospiti che vengono selezionati dall'operatore che conduce il gruppo
<i>Laboratori musicali (Stimolazione sensoriale e cognitiva attraverso l'ascolto di brani musicali)</i>	3 volte alla settimana, anche in concomitanza con altre attività, nelle giornate di lunedì, giovedì, venerdì e domenica	Ospiti che vengono selezionati dall'operatore che conduce il gruppo
<i>Giornata dell'opera lirica (Ascolto opere liriche e confronto sulle trame)</i>	Mensile, durante il periodo invernale, nella giornata del secondo sabato del mese	Tutti gli Ospiti che desiderano partecipare
Laboratori pittorici all'aperto: - dipinti su carta da scenografia e su tela da realizzare utilizzando gli spazi	Periodo primaverile e estivo, privilegiando gli	Tutti gli Ospiti che desiderano partecipare



## PIANO ANNUALE ATTIVITA' DI ANIMAZIONE

RS34

Data:  
18.12.2023

Rev. 10

Pag. 10 di 12

all'aperto, lavorando per terra. In questo modo possono essere coinvolti anche ospiti non deambulanti e con difficoltà di movimento degli arti superiori.	orari mattutini.	
Laboratorio per il riorientamento spazio – temporale: - costruzione di calendari giornalieri che saranno a gestione diretta degli Ospiti per l'ausilio all'orientamento temporale; - costruzione di ausili e indicatori spaziali e per la terapia occupazionale	Tutto l'anno	Ospiti che vengono selezionati dall'operatore che conduce il gruppo
Laboratorio di redazione del periodico mensile a cura degli Ospiti Il periodico verrà divulgato, sia in formato elettronico che cartaceo e viene redatto ogni mese dagli Ospiti durante i laboratori.	Tutto l'anno	Tutti gli Ospiti che desiderano dare il proprio contributo
Attività religiosa <i>In collaborazione con il Parroco di S. Lorenzo alle Corti, viene recitato il S. Rosario e distribuita l'eucarestia</i>	Tutto l'anno, ogni giovedì mattina	Tutti gli Ospiti che vogliono partecipare
Laboratorio per la creazione di materiali per l'”Albero delle stagioni e dei pensieri”	Tutto l'anno	Ospiti che vengono selezionati dall'operatore che conduce il gruppo

\*\*\* L'accesso alle attività è garantito alla totalità degli Ospiti e dei loro familiari, i quali, compatibilmente con il proprio stato di salute, possono esercitare il proprio diritto alla partecipazione.

*Gli utenti vengono indirizzati ai vari laboratori secondo i bisogni individuati dall'equipe in sede di PAI.*

*Viene inoltre incoraggiata, nei limiti del rispetto della volontà personale, l'adesione anche di Ospiti riluttanti.*

*Molte attività vengono supportate dall'utilizzo della LIM (lavagna multimediale interattiva, in dotazione al servizio di animazione)*

### Attività già calendarizzate per l'anno 2024

<b>Tipo di attività</b>	<b>Data</b>	<b>Luogo</b>
<b>Visita guidata Museo dell'Opera del Duomo di Pisa</b>	30 gennaio 2024	c/o Museo di Pisa
<b>Partecipazione convegni</b> <i>Organizzati dall'Università della Libera Età di Cascina</i>	Secondo il calendario allegato	c/o Biblioteca di Cascina
<b>Esibizione Coro Gospel “Voice of Heaven”</b>	Sabato 3 febbraio	c/o Cappella della Rsa

<b>Giornata internazionale del Malato</b> <i>In collaborazione con U.N.I.T.A.L.S.I. Pisa, partecipazione alle celebrazioni dell s. Messa</i>	11 febbraio 2024	c/o Cattedrale del Duomo di Pisa
<b>Festa della donna</b> A conclusione del laboratorio a tema, allestimento dell'Albero delle Idee, con le testimonianze delle Ospiti sul loro vissuto e presentazione ai familiari	08 marzo 2024	Tutte le Ospiti che vogliono partecipare
<b>Giornata della Legalità</b> <i>in collaborazione con l'Ass. Libera. Pranzo o merenda con prodotti di "Libera Terra" Proiezione del film "I Cento passi", lettura dei nomi della vittime della mafia e dibattito finale.</i>	21 marzo 2024	Locali interni ed esterni Rsa
<b>Giornata internazionale dell'Alzheimer</b> <i>Organizzazione di giochi cognitivi a squadre, in collaborazione con altre Strutture/Associazioni del territorio</i>	11 settembre 2024	c/o spazi esterni della Rsa
<b>Festa dei nonni</b> <i>Presentazione conclusive del laboratorio a tema "Essere nonni", con invito esteso a tutte le famiglie, in particolare ai nipoti</i>	2 ottobre 2024	Locali interni ed esterni della Rsa
<b>Festa dell'albero</b> <i>innesto di una pianta da frutto all'interno dei giardini della Rsa</i>	21 novembre 2024	c/o spazi esterni della Rsa

E' inoltre prevista l'organizzazione delle attività/collaborazioni, ancora da calendarizzare, secondo le disponibilità degli Enti coinvolti:

- esibizione degli allievi del Liceo musicale di Pisa;
- collaborazione per la realizzazione di laboratori di cucina con l'Istituto alberghiero di Pisa;
- esibizione compagnia di danza "Città di Cascina"
- "Olimpiadi della Terza Età" – organizzazione di percorsi ludico ricreativi a squadre, invitando Ospiti provenienti da altre Rsa (evento da organizzare in primavera/estate)
- esibizione della Corale Polifonica Cascinese (evento da organizzare in primavera/estate)
- evento di raccolta fondi con il Rotary Club Sezione Cascinese (evento da organizzare in primavera/estate)
- avvio collaborazione con la "Consulta per le Pari Opportunità" del Comune di Cascina, per le attività nelle quali potremo essere coinvolti.

	<b>PIANO ANNUALE ATTIVITA' DI ANIMAZIONE</b>	<b>RS34</b>	
		Data: 18.12.2023 Rev. 10	Pag. 12 di 12

- *progetti di collaborazione con l'Ass. Mani Attive, di Cascina*

*Le realtà sopra elencate ed altre che di volta in volta si renderanno disponibili, verranno contattate dal Referente del servizio.*

*Il calendario si arricchirà inoltre, di volta in volta, di nuove attività, sulla base delle proposte di collaborazione che pervengono alla struttura da realtà territoriali (associazioni, scuole, enti, ecc.).*